Willkommen zum MiA-Frauentreff

Jeden Freitag
von 08.30 bis 11.30 Uhr

(ausser Schulferien)

im Siedl□ngstreff, Strahleggweg 2

Dieses Treffen ist für alle Frauen offen, egal welches Alter oder welche Konfession sie haben und wie gut ihr Deutsch ist, mit und ohne Kinder.
Wir freuen uns über alle, die kommen.

Programm bis Sommerferien

1. März	Medienkonsum mit Fachmann
8. März	Falafel selbst machen (syrische Spezialitäten)
15. März	Kollagencrème herstellen
22. März	Spezial: Pediküre (15.- Fr.)
5. April	Spezial: Henna (kleine Muster 5.- Fr.)
12. April	Spezial: Haare schneiden (Schnitt 15.- Fr.)
19. April	Quinoa Salat machen
17. Mai	Datteln verzieren
24. Mai	Besuch in der Bibliothek
31. Mai	Sprache stärken im Alltag
7. Juni	Ein Bilderbuch wird lebendig (Kinderprogramm mit Silija Schindler / Leseanimation)
14. Juni	Austausch über gesunde Ernährung
28. Juni	gebrannte Mandeln
5. Juli	Confi selber machen
12. Juli	gemeinsames Picknick

Infos & Kontakt:
Frau Ceric Mirsada
Natel: 079 610 13 90

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MEG Grüzefeld