



Sommerprogramm für alle

Yoga & Pilates mit Ramona

im Strahleggsaal, Strahleggstrasse 71

Programm:

Mittwoch 15.07.20 18.30 – 19.30 Uhr: Hatha Yoga
bei schönem Wetter im Sülacker, Seenerstrasse

Montag 20.07.20 09.00 – 10.00 Uhr: Hatha Yoga
anschliessend Kafi & Gipfeli

Mittwoch 22.07.20 18.30 – 19.30 Uhr: Pilates

Mitbringen: eigene Yogamatte

Infos & Anmeldung: Siedlungsarbeit, Sonja Bolla
Tel. 079 883 46 12, Mail: s.bolla@hgw-wohnen.ch

Die Kurse sind kostenlos. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

